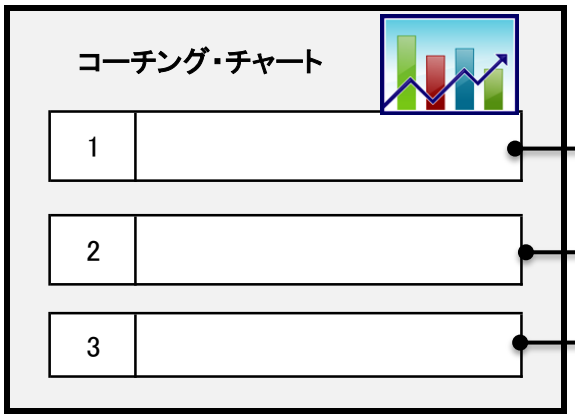
「コーチングチャート」を使って,誰でも!簡単!手軽!にコーチング

誰でも簡単にコーチングが行えたら
人生がもっと豊かになるはずです。
その考えから「コーチングチャート」
は誕生しました。

見やすい！
分かり易い！
効果がある！



1 コーチングチャートの特徴

① 気づき，そして目標達成！コーチングの効果あり

NLPやコーチング，カンセリングのさらには，ビジネフレーム等の技術をベースに
開発しているため，それらと同じ効果を秘めています。

② システマチックで簡単コーチングを行える さらに見やすく！わくわく感UP

システマチックにコーチング等の技術を組み上げているため，手順に従ってコーチングを行う
だけで効果を発揮します。さらにカラフルな図表を用いているため分かり易くなっています。

③ コーチング時の気持ちを忘れず！モチベーション維持

チャートと共に気持ちを保存，チャートを見ることによりコーチング時の気持ちがよみがえり，
モチベーションの維持にもつながります。

2 こんな方に使って欲しい

① コーチ，カウンセラーの方

コーチングやカウンセリングの際にご利用ください。ざまざまなパターンに対応しています。
コーチングの進め方の取説としても使えます。

② セミナー講師，学校の教員

講師の方が教壇で手順を説明し受講生がチャートを書き込んでいくことにより集団でコーチングを行えます。

③ 一般の方

簡単で分かりやすいため，コーチングやカウンセリングの知識が無くてもセルフコーチングを行えます。

3 コーチングチャートの種類

【チャートの種類と特徴】

基本チャート：一般の方でもこれがあれば，コーチングを行えます。
応用チャート：カウンセラー，コーチの方の技術があればより一層効果が上がります。
スペシャルチャート：スペシャルな技術が詰まった必殺のコーチングチャートです。
ワンポイントチャート：その特殊な場面に特化したコーチングチャートです。

【分野】

仕事，恋愛，趣味，生活等いろいろな場面をサポートしています。

(C) 日本ポジティブアドバイザー協会 All Rights Reserved.